

Da: anna.marinelli@decathlon.com

Oggetto: HUMAN Z: DOMINARE L'ANSIA NELLA PERFORMANCE - PROGETTO EDUCATIONAL GRATUITO

Data: 02/10/2023 15:23:27

Alla cortese attenzione del Docente di Scienze Motorie, alla cortese attenzione della Docente di Scienze Motorie

Sperando di fare cosa gradita, Decathlon la invita a partecipare ed iscriversi a questo nuovo progetto gratuito pensato per le Scuole Secondarie di Secondo grado

Di seguito e in allegato, tutte le informazioni

Cordialmente

**Human Z:
dominare l'ansia
nella
performance**

01 IL PROGETTO
Decathlon propone un nuovo Progetto educational destinato alle scuole secondarie di secondo grado che ha come obiettivo primario la sensibilizzazione, l'individuazione e il miglioramento del benessere.

02 I PARTNER
Grazie al supporto degli Psicologi dello Sport forniamo agli studenti strumenti essenziali per riconoscere, individuare e superare le sfide psicologiche sportive e non

03 IL TEMA
Human Performance
Ansia e Prestazione
Stato di Flow, Gestione dell'Errore e Distrattori
Performance Profile
Gestione Mentale dell'infortunio

04 I SUPPORTI
Piattaforma digitale SPORTWIG
Kit per il docente
Manifestazione finale con il giocatore della Nazionale Italiana di Pallacanestro
GIAMPAOLO RICCI

Per iscriverti e saperne di più scarica la presentazione in allegato o scrivi a ita.club@decathlon.com

Anna Marinelli

Local Key Account SCUOLE e P.A.

Puglia - Campobasso - San Salvo (CH)

☎ 348 2313302

✉ anna.marinelli@decathlon.com

🌐 <https://decathlonclub.decathlon.it/>

