

## GENTILEZZA APPLICATA

UNO STRUMENTO GENERATIVO PARTECIPATO UTILE PER SVILUPPARE  
NUOVE BUONE PRATICHE DI GENTILEZZA AD IMPATTO SOCIALE PER  
ACCRESCERE IL BENESSERE DELLA COMUNITÀ.

### IN QUALI AMBITI SI PUÒ IMPIEGARE LA GENTILEZZA APPLICATA?

La *gentilezza applicata* può essere impiegata per caratterizzare, identificare, rigenerare e/o riqualificare: iniziative, servizi, prodotti, spazi educativi, luoghi di aggregazione, contesti pubblici e privati.

Può arricchire la proposta di percorsi formativi, o eventi dedicati a specifiche categorie.

Inoltre può essere applicata in ambiti più ampi come le comunità locali, scolastiche, sportive, lavorative, socio sanitarie.

### PERCHÉ USARE LA GENTILEZZA APPLICATA?

- Per valorizzare ciò che già offre il territorio;
- Rilevare e proporre soluzioni innovative a bisogni specifici;
- Generare cambiamento attraverso azioni concrete;
- Creare strumenti pratici che possano consentire di rilevare l'impatto sociale della gentilezza;
- Promuovere comportamenti pro sociali riconducibili alla gentilezza quali l'aiuto, il servizio, la condivisione, l'empatia, la solidarietà, il prendersi cura, l'attenzione, l'ascolto, la bellezza...;
- Progettare interventi e la valutazione degli esiti;
- Per garantire il bene comune e accrescere il benessere della comunità indipendentemente dal fatto di avere a disposizione risorse economiche.

## CHI SONO I PARTECIPANTI AI CANTIERI DELLA GENTILEZZA APPLICATA?

Possono essere gli insegnanti (comunità scolastiche), amministratori pubblici (comunità locali), allenatori (comunità sportive), medici pediatri e/o figure operanti in ambito sanitario (comunità socio sanitarie), volontari (comunità sociali), imprenditori e/o lavoratori (comunità lavorative) e tutti i cittadini attivi che desiderano accrescere il benessere della comunità attraverso la pratica della gentilezza.

## COME SI SVOLGE E COME ATTIVARE UN CANTIERE DELLA GENTILEZZA APPLICATA?

Il laboratorio è condotto da *progettisti di pratiche di gentilezza esperti* può essere proposto in presenza, oppure online. La metodologia utilizzata è di tipo esperienziale attivo e laboratoriale. Attraverso la pedagogia applicata del service learning e tecniche finalizzate ad allenare e migliorare le soft skill – competenze trasversali. Ai partecipanti sarà rilasciato l’attestato di riconoscimento di *progettista di pratiche di gentilezza*.

Relatrice:

**Dileo Donata Psicologa-Psicoterapeuta.**

Settore di specializzazione:

PSICOLOGIA DEL BENESSERE IN AMBITO PUBBLICO E PRIVATO, ideazione di progettualità orientate allo SVILUPPO DELLE SOFT SKILLS in particolare rivolte alla prevenzione della salute e della FORMAZIONE DEGLI ADULTI, operatori e professionisti impegnati in ambito sociale, sanitario ed educativo. PSICOLOGIA OSPEDALIERA integrata alla ginecologia, all’ostetricia. GESTIONE ETICA - MANAGEMENT della IMPRESA SOCIALE.

Socia della Società Italiana di Psicologia Positiva [www.psicologiapositiva.it](http://www.psicologiapositiva.it)

Socia e parte del Direttivo Nazionale, Progettista di Gentilezza, nell’ambito del Progetto Nazionale Costruiamo Gentilezza [www.cotruiamogentilezza.org](http://www.cotruiamogentilezza.org)

contatti: Dileo Donata 3477521316 [dileodonata@gmail.com](mailto:dileodonata@gmail.com)