

Progetto Scolastico di **Peer Education** attraverso **Laboratori di Gentilezza Applicata**

Il progetto di peer education incentrato sulla gentilezza applicata è un'iniziativa volta a promuovere un ambiente scolastico positivo e collaborativo.

Obiettivi del Progetto:

PAROLE CHIAVE: ESSERE- FARE- COMUNICARE GENTILEZZA

- Promuovere la consapevolezza sull'importanza della gentilezza e del rispetto reciproco.
- Favorire la creazione di relazioni positive tra gli studenti.
- Sviluppare abilità di comunicazione empatica e ascolto attivo.
- Ridurre bullismo e comportamenti negativi all'interno della scuola.
- Creare un ambiente scolastico inclusivo e accogliente.
-

Fasi del Progetto:

1. Sensibilizzazione: ESSERE

- Presentazione iniziale per spiegare lo scopo del progetto e i suoi benefici
- Fornire informazioni sulla gentilezza e il suo impatto sulla salute mentale.

2. Formazione dei Peer Educators:

- Selezione di studenti leader che agiranno come educatori tra i loro coetanei.
- Fornire formazione sulla gentilezza, sull'empatia e sulle abilità di comunicazione.
- Introdurre il tema delle strategie per gestire situazioni difficili e promuovere un clima positivo attraverso gentilezza e gratitudine come strumenti di benessere singolo e collettivo.

3. Laboratori di Gentilezza Applicata: FARE

Sessione interattiva che coinvolge gli studenti nel generare buone pratiche di gentilezza.

- Riflessioni sui bisogni dei destinatari del progetto, utili alla contestualizzazione delle proposte nell'ambito della comunità scolastica
- Suddivisione in piccoli gruppi
- Generazione di "buone pratiche di gentilezza"
- Restituzione del lavoro fatto in piccoli gruppi in plenaria

4. Campagne di Gentilezza:

- Organizzare settimane tematiche o mensili dedicate alla gentilezza.
- Promuovere attività come "le giornate nazionali della gentilezza" a cui attingere progettualità.
- Coinvolgere gli studenti nella progettazione e nell'esecuzione di iniziative di gentilezza in particolare durante tutto il periodo scolastico.

5. Monitoraggio e Valutazione:

- Raccogliere feedback dagli studenti durante e dopo ogni attività.
- Programmare incontri regolari con i Peer Educators per valutare l'efficacia delle iniziative e apportare eventuali miglioramenti. (eventualmente anche on line)
- Monitorare i cambiamenti nell'atmosfera scolastica e nei comportamenti degli studenti nel corso del progetto.

6. Diffusione e Condivisione: COMUNICARE

- Creare presentazioni o materiali informativi per condividere i successi del progetto con la comunità scolastica.
- Coinvolgere genitori e insegnanti nel supporto delle iniziative di gentilezza.

7. Eventi di Chiusura:

- Organizzare un evento di chiusura per celebrare i successi del progetto.
- Condividere storie di gentilezza e riflettere sull'impatto positivo generato.

Questo piano offre un approccio completo per implementare un programma di peer education incentrato sulla gentilezza applicata nella vostra scuola. Le attività saranno adattate in base alle esigenze specifiche della vostra comunità scolastica.

A CURA DI:

Dileo Donata Psicologa-Psicoterapeuta

CONTATTI: 3477521316

dileodonata@gmail.com

www.costruiamogentilezza.org

www.quelpostochecherchice.com