

ORGANIZZATO DA:

CON LA COLLABORAZIONE DELLE SOCIETÀ:

CON IL PATROCINIO DI



Città di Policoro

ORIENTEERING



PALLAVOLO



1-4 APRILE 2025

LISSIADI 2025

CAMPESTRE | ORIENTEERING | CALCETTO | PALLAVOLO

CALCETTO



CORSA CAMPESTRE



11° EDIZIONE

PREMESSA

Nell'era moderna, caratterizzata da un'avanzata digitalizzazione e da un crescente isolamento sociale, emerge un bisogno fondamentale e spesso trascurato: quello della **connessione reale e delle sfide condivise**, specialmente tra i giovani.

Questa generazione, nata e cresciuta nell'epoca del digitale, si trova a navigare in un mondo dove le interazioni virtuali spesso prevalgono su quelle fisiche, portando a una sensazione di isolamento nonostante la costante connessione online.

La digitalizzazione ha portato indubbi vantaggi, come l'accesso immediato all'informazione e la capacità di connettersi con persone da tutto il mondo. Tuttavia, **ha anche creato una nuova forma di solitudine**.

I giovani, in particolare, si trovano immersi in un mare di social media, chat e piattaforme online, dove la quantità delle interazioni spesso prevale sulla loro qualità. Questo paradigma ha portato a un declino nelle relazioni interpersonali autentiche e significative, essenziali per lo sviluppo emotivo e sociale.

In questo contesto, **il bisogno di connessione reale e di sfide condivise diventa sempre più forte**. Gli adolescenti e i giovani adulti hanno un disperato bisogno di esperienze che li portino fuori dal mondo virtuale e li immergano in **contesti reali, dove possono interagire faccia a faccia, collaborare, competere e condividere esperienze tangibili**.

Le attività sportive, in particolare, offrono un'opportunità unica in questo senso. **Lo sport non è solo un'attività fisica; è un mezzo potente per costruire relazioni, sviluppare competenze sociali e imparare il valore del lavoro di squadra e della sana competizione**.

Il **TROFEO LISSIADI 2025** nasce proprio con l'obiettivo di rispondere a questo bisogno. Attraverso la creazione di un evento sportivo multidisciplinare, miriamo a riunire gli studenti dei licei sportivi in un contesto di sfida e collaborazione reale.

Questo evento non è solo una competizione sportiva; **è un'opportunità per i giovani di staccarsi dai loro schermi e di connettersi con i loro coetanei in un ambiente sano e stimolante**.

L'importanza di tali iniziative è cruciale nell'attuale panorama sociale. Fornire ai giovani l'opportunità di incontrarsi, di competere in maniera sana, di lavorare insieme verso obiettivi comuni, e di celebrare i successi e imparare dalle sconfitte insieme, è fondamentale per il loro sviluppo.

In un mondo dove la tecnologia continua a evolversi rapidamente, iniziative come il Trofeo Liss "Uniti nello Sport" diventano essenziali per mantenere un equilibrio tra il mondo digitale e quello reale, **promuovendo la crescita personale e sociale dei giovani in un contesto di sana competizione e di condivisione di esperienze autentiche**.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

FINALITA'

Il TROFEO LISSIADI 2025 ha come finalità primaria quella di promuovere l'interazione, la comprensione e la collaborazione tra studenti di diversi licei sportivi attraverso lo sport. In un'epoca dominata dalla digitalizzazione, questo evento mira a riconnettere i giovani con l'importanza delle relazioni interpersonali reali, offrendo loro un'esperienza concreta e coinvolgente al di fuori del mondo virtuale.

L'obiettivo è di creare un ambiente in cui gli studenti possano non solo competere in discipline sportive come l'Orienteering, la Pallavolo, la Corsa Campestre e il Calcio a 5, ma anche sviluppare abilità vitali quali il lavoro di squadra, la leadership, la resilienza e il rispetto reciproco.

Questo evento è progettato per essere più di una semplice competizione sportiva; è un'opportunità per i giovani di imparare, crescere e condividere esperienze che vanno oltre il campo di gioco.

Inoltre, il TROFEO LISSIADI 2025 si propone di rafforzare il senso di comunità e appartenenza tra gli studenti, incoraggiando uno spirito sportivo sano e costruttivo.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il TROFEO LISSIADI 2025 si pone obiettivi chiari e ben definiti, fondamentali per il successo dell'iniziativa e per il valore che essa può apportare ai giovani partecipanti.

- **Promozione dell'Integrazione e del Rispetto Interpersonale:** Uno degli obiettivi principali è quello di incoraggiare l'integrazione tra studenti di diversi licei sportivi. Attraverso la partecipazione a sport diversi come l'Orienteering, l'Hockey, la Corsa Campestre e il Calcio a 5, gli studenti hanno l'opportunità di interagire e collaborare con coetanei di diversi ambienti e culture, promuovendo così il rispetto reciproco e la comprensione interculturale.
- **Sviluppo di Competenze Trasversali:** Il trofeo mira a sviluppare competenze chiave come la leadership, il lavoro di squadra, la comunicazione efficace e la gestione dello stress. Queste abilità sono essenziali non solo nello sport, ma anche nella vita quotidiana degli studenti, preparandoli a diventare individui più completi e capaci.
- **Incoraggiamento dello Spirito Sportivo e della Sana Competizione:** Un altro obiettivo fondamentale è quello di promuovere uno spirito sportivo sano. Questo include il rispetto per gli avversari, l'accettazione delle sconfitte e la celebrazione delle vittorie in modo equilibrato. Insegnare agli studenti a competere in modo sano è vitale per il loro sviluppo emotivo e sociale.
- **Favorire la Crescita Personale e il Benessere Fisico:** Il trofeo incoraggia anche la crescita personale e il benessere fisico degli studenti. Partecipando attivamente alle varie discipline sportive, gli studenti migliorano la loro forma fisica, acquisiscono una maggiore consapevolezza del proprio corpo e sviluppano un rapporto più sano con l'attività fisica.
- **Creazione di un Legame con la Comunità Locale:** Infine, l'evento mira a creare un legame forte tra gli studenti e la comunità locale di Policoro. Attraverso l'interazione con le strutture locali e la partecipazione degli abitanti agli eventi, si promuove un senso di appartenenza e si rafforza la connessione tra i giovani e il loro territorio.

Questi obiettivi sono interconnessi e si rafforzano a vicenda, contribuendo a creare un'esperienza complessiva ricca e significativa per tutti i partecipanti.

Attraverso il Trofeo Liss 2025, gli studenti non solo si cimentano in attività sportive, ma imparano anche lezioni preziose che li accompagneranno per tutta la vita.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

IL REGOLAMENTO TECNICO

1. Obiettivi

Il TROFEO LISSIADI 2025 ha l'obiettivo di promuovere l'attività fisica, la salute, la collaborazione e la socializzazione tra gli studenti dei vari Licei Sportivi attraverso una serie di competizioni sportive.

2. Partecipanti

2.1. Ogni istituto può iscrivere un massimo di 10 squadre al Trofeo.

2.2. Ogni squadra è composta da 5 partecipanti.

3. Discipline Sportive

3.1. Le discipline sportive del Trofeo includono la Corsa Campestre, il Calcio a 5, la Pallavolo e l'Orienteering.

3.2. Le squadre si sfideranno in tutte le discipline sportive, sia quelle di squadra che quelle individuali.

4. Gare di Squadra

4.1. Per gli sport di squadra (Calcio a 5 e Pallavolo), le squadre si sfideranno in partite contro le squadre degli altri istituti.

4.2. Ogni squadra accumulerà punti in base ai risultati delle partite. La vittoria assegnerà 1 punto, il pareggio 2 punti, e la sconfitta 4 punti.

5. Gare Individuali

5.1. Per gli sport individuali (Corsa Campestre e Orienteering), i tempi dei 5 atleti di ogni squadra verranno sommati.

5.2. Nella Corsa Campestre, la classifica sarà basata sui tempi totali di ciascuna squadra.

5.3. Nell'Orienteering, la classifica sarà basata sui tempi totali di ciascuna squadra.

6. Classifiche e Punteggi

6.1. Per ogni disciplina sportiva, verranno assegnati punti alle squadre in base alle posizioni ottenute. Ad esempio, la prima squadra otterrà il punteggio più basso, la seconda un punteggio superiore, e così via.

6.2. Per le gare individuali, la squadra con il tempo complessivo più basso otterrà il punteggio più basso.

6.3. Alla fine di tutte le competizioni, i punteggi di ciascuna squadra verranno sommati per determinare la classifica generale.



IL REGOLAMENTO TECNICO

7. Classifiche per Genere e Singoli Sport

7.1. In ogni gara, ci saranno classifiche separate per le squadre femminili e maschili.

7.2 Per ogni disciplina sportiva sarà stilata una classifica.

8. Assegnazione del Trofeo

8.1. Il TROFEO LISSIADI 2025 sarà assegnato alla squadra che avrà totalizzato il punteggio complessivo più basso in tutte le competizioni.

9. Fair Play e Comportamento Etico

9.1. Il fair play è fondamentale. Le squadre devono rispettare i principi dell'etica sportiva e comportarsi in modo rispettoso verso gli avversari, gli arbitri e gli spettatori.

10. Sicurezza e Responsabilità

10.1. La sicurezza degli studenti è di primaria importanza. Saranno adottate misure per garantire un ambiente sicuro durante le competizioni.

10.2. Le squadre sono responsabili della salute e della sicurezza dei propri membri e devono rispettare le regole di sicurezza stabilite dagli organizzatori.

11. Disposizioni Finali

11.1. Questo regolamento tecnico è soggetto a revisione e modifica da parte degli organizzatori, se necessario, per garantire il corretto svolgimento delle competizioni.

11.2. Le squadre partecipanti sono tenute a rispettare le regole e le decisioni degli organizzatori.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

PROGRAMMA TROFEO + PCTO

1° GIORNO

Ore 8:00 - 14:00 Arrivo degli studenti presso le strutture ricettive a Policoro.

Ore 15:00 - 16:00 Assemblea di benvenuto presso l'area principale dell'evento.

- Presentazione del progetto da parte del team di organizzazione. Introduzione agli obiettivi, alle attività e agli insegnanti e allenatori coinvolti.
- Spiegazione delle regole di base e delle aspettative per gli studenti partecipanti.
- Assegnazione delle squadre miste di studenti e delle uniformi.

Ore 16:00 - 16:30 Sessioni di riscaldamento e preparazione fisica per la gara di Corsa Campestre.

Ore 17:00 Gara di Corsa Campestre

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.

2° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 12:30: Inizio delle competizioni sportive nelle discipline di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:30 Continuazione delle competizioni sportive di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 17:30 Attività di recupero e stretching per il benessere fisico degli studenti.

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.



PROGRAMMA TROFEO + PCTO

3° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 11:30: Gara di Orienteering in Centro Storico.

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:30 Continuazione delle competizioni sportive di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 17:30 Attività di recupero e stretching per il benessere fisico degli studenti.

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.

4° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 11:30: Gara di Orienteering in Bosco.

Ore 12:00 Premiazioni Finali

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:00 Partenza delle Rappresentative.

P.C.T.O. & ALTERNAZA SCUOLA LAVORO

Tutti gli studenti partecipanti, oltre a seguire il programma dettagliato del progetto, parteciperanno ad un percorso di P.C.T.O. che prevede la **Certificazione di attività di alternanza scuola-lavoro di 30 ore complessive** tra parte teorica e parte pratica.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

INFO E CONCLUSIONI

II TROFEO LISSIADI 2025 si svolgerà nella Settimana dal 1 al 4 Aprile 2025 a Nova Siri.

IMPORTANTE: Per maggiori informazioni su programmi e per tutti gli aspetti tecnici potete contattarci telefonicamente al **350 1870064**

L'essenza dello sport è la scoperta di sé stessi e degli altri, e non c'è niente di più entusiasmante che vedere gli studenti abbracciare questa opportunità con tutto il loro cuore.

Questo progetto è stato ideato per offrire agli studenti un'esperienza unica, in cui possano immergersi nel mondo dello sport e della competizione, imparando in modi che vanno ben oltre i limiti delle aule scolastiche.

Ma questo non è solo un progetto sportivo. È un'esperienza di vita. È l'opportunità per gli studenti di fare amicizia, lavorare in squadra, sviluppare competenze di leadership e affrontare sfide con determinazione.

È un'occasione per allargare i propri orizzonti e imparare a vedere il mondo da prospettive diverse attraverso lo sport.

Crediamo fermamente che questa esperienza possa avere un impatto profondo sulla vita degli studenti. Può infondere una passione per lo sport, rafforzare la fiducia in se stessi e stimolare una curiosità che li accompagnerà per tutta la vita.

Per questo motivo, invitiamo tutte le scuole e i genitori a cogliere questa opportunità straordinaria. Vi invitiamo a partecipare a questo entusiasmante torneo sportivo, a sperimentare il fair play e a celebrare il potere dello sport come veicolo di crescita personale e unione.

Il Trofeo Sportivo dei Licei Sportivi è un'opportunità straordinaria che non solo celebra l'eccellenza sportiva, ma anche la forza delle relazioni e dell'amicizia nello sport.



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064

MANIFESTAZIONE D'INTERESSE

TROFEO LISSIADI 2025

La Scheda della manifestazione d'interesse al progetto dovrà essere redatta al computer e dovrà **essere trasmessa al seguente indirizzo e-mail: info@sportescuola.it**

NOME: _____

COGNOME: _____

EMAIL DOCENTE: _____

CELLULARE: _____

CHIEDE DI RICEVERE LE INFORMAZIONI PER LA

SCUOLA _____

CITTA' SCUOLA: _____ PROVINCIA _____

EMAIL SCUOLA: _____

N. STUDENTI COINVOLTI _____



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



350 1870064